



## EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

### **De 6 meses . . .**

- Su bebé responde a sus sonrisas y empieza a reír cuando le mira.
- Su bebé balbucea o habla, poniendo sonidos juntos como “ma-ma-ma,” “ba-ba-ba” y “pa-pa-pa”.
- Su bebé responde a sus acciones tranquilas y consoladoras y le encanta ser acariciado y abrazado.
- Su bebé responde a su cariño y puede empezar a iniciar señales de cariño.
- Su bebé disfruta ver otros bebés y niños.
- Su bebé trata de hablar con ruidos y murmullos.
- Su bebé se enfoca en su voz y voltea su cabeza al oír su voz. Él/ella puede voltear hacia usted cuando usted le dice su nombre.
- Su bebé puede asustar con ruidos fuertes o desconocidos.
- Su bebé tiene ratos en que quiere estar callado y tranquilo y otros ratos en que quiere hablar y jugar.
- A su bebé le gusta juegos simples como Peek-a-boo o This Little Piggy.
- La mayoría del tiempo, su bebé prefiere estar solo/a con usted y nadie más.

### ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA BEBÉS DE 6 MESES DE EDAD

<p>Aprenda las actividades de su bebé e intente tener una rutina constante para comer, dormir y cambiar los pañales. Hable con su bebé sobre sus actividades. Esto ayudará a que se sienta seguro y feliz.</p>	<p>A su bebé le gusta oír sonidos nuevos. Las campanas, los silbidos y los ladridos de los perros son nuevos e interesantes para ella. Hable con su bebé sobre las cosas que está escuchando.</p>	<p>Siéntese en el piso con su bebé y juegue con él a su nivel. Vean juntos libros, juguetes y otros objetos. Rían, diviértanse y disfruten un tiempo especial juntos.</p>	<p>Responda a su bebé cuando llore. Susúrrrele en el oído para calmarla. Tómela y arrúllela cerca de usted y haga sonidos suaves. Así ella sabrá que usted siempre está con ella y que la ama.</p>
<p>Juegue con ella a “Peek-a-boo” y “Pat-a-cake” (Tortillitas) con su bebé. Sea juguetón, pásela bien y ría con su bebé. Ella responderá con risas y sonrisas.</p>	<p>Lea a su bebé. Abrácelo. Señale fotografías y hable sobre las cosas que se encuentran en las fotos. Su bebé empezará a escoger sus libros favoritos cuando esté un poco mayor.</p>	<p>Lleve a su bebé a lugares nuevos para que vea cosas nuevas. Caminen en un parque o en un centro comercial o lleve a su bebé al supermercado. Élla disfrutará viendo cosas nuevas mientras usted la mantenga segura.</p>	<p>Cuando esté trabajando en su casa, ponga a su bebé en áreas o posiciones nuevas. ¡El mundo parece muy diferente en un lugar nuevo!</p>
<p>Deje que su bebé empiece a comer pedacitos pequeños de comida él solo y ayúdelo a que haga uso de una cuchara y un vaso. Él va a empezar a hacer cosas por sí mismo y a disfrutarlas.</p>	<p>Use el nombre de su bebé cuando le dé comida, la vista y le ponga los pañales como: “Aquí está el dedo de María”, “Aquí está el pie de Daniel”.</p>	<p>Déle al bebé objetos nuevos para que pueda explorarlos*. Todo es interesante para él. Tazas de plástico, cucharas grandes de madera, toallas pequeñas y mojaditas son todos nuevas e interesantes.</p>	<p>“Hable” con su bebé. Cuando su bebé haga un sonido, imite el sonido para que ella lo escuche. Repita esta actividad tantas veces como sea posible.</p>
<p>Cante a su bebé y dígame rimas infantiles. Componga canciones sobre su bebé usando su nombre. Esto la hará sentirse especial y amada.</p>	<p>La hora del baño* puede ser un tiempo maravilloso para divertirse y estar cerca de su bebé. Las esponjas, las tazas de plástico y las toallas de baño son juguetes baratos y sencillos.</p>	<p>Disfrute la música con su bebé. Tómelo en sus brazos y déle vueltas sosteniéndolo en sus brazos. Intente bailar con nuevos y diferentes tipos de música.</p>	<p>Vaya a visitar a sus amistades que tengan bebés o niños pequeños. Este cerca de su bebé y hágale saber que estas personas nuevas son buenas. Toma un poco de tiempo adaptarse.</p>

\* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.