



EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

De 24 meses (2 años) . . .

- A su niño/a le gusta imitar a usted, otros adultos y sus amigos.
- A su niño/a le gusta hacer todo por si mismo/a, ¡aunque no pueda!
- Las palabras favoritas de su niño/a son “mío,” “no” y “yo lo hago”.
- Su niño/a tiene muchas emociones y sus emociones pueden ser muy “fuertes”. Él/ella puede enojarse y hacer un berrinche.
- A su niño/a le gusta imitar trabajos caseros y puede poner sus juguetes en su lugar con la ayuda de usted.
- A su niño/a le encanta hacer cosas nuevas y explorar lugares nuevos pero quiere saber que usted esté cerca para cuidarlo/a.
- Su niño/a es muy curioso/a de otros niños y aun aprende a jugar con ellos.
- Él/ella juega cerca de otros niños, pero no juega con ellos. Todavía no entiende como compartir sus cosas.
- Para su niño/a, es difícil esperar y quiere las cosas al instante.
- A su niño/a le encanta la atención de niños y adultos conocidos, pero puede ser tímido/a con gente que no conoce.
- Su niño/a aprende como mostrar cariño y corresponder con un abrazo o un beso. Él/ella trata de consolar a gente conocida cuando están angustiados.
- Su niño/a sabe su nombre y sabe lo que le gusta y no le gusta. Él/ella puede estar muy apegado/a a ciertas cosas como un libro especial, un juguete o una cobija.
- A su niño/a le gusta fingir cuando juega; hay veces que aparenta que cocina o habla por teléfono.
- Su niño/a aprende sobre las rutinas de su casa, pero no puede recordar las reglas.

ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA NIÑOS DE 24 MESES (DOS AÑOS)

<p>Trate de tener rutinas claras durante el día y hágale saber a su niño que es lo que pasará después. "Recuerda, después de que nos cepillamos el cabello, nos vestimos."</p>	<p>Su niña está aprendiendo sobre las reglas pero necesitará muchos, muchos recordatorios. Establezca reglas cortas y sencillas y sea constante.</p>	<p>Tenga un tiempo especial para leer todos los días con su niño. Déle un abrazo y permanezca cerca de él. Antes de dormir o antes de la siesta es un excelente tiempo para leer juntos.</p>	<p>¡Hágale saber a su niña lo especial que es! Ella disfrutará las alabanzas por las cosas nuevas que aprenda: "Eres muy amable", "Que bien lo hiciste tú sola".</p>
<p>Cuando su niña juegue con sus amigos, manténgase cerca de ellos para que pueda ayudarles a aprender como tomarse turnos. Es todavía muy temprano para su niña saber como compartir, pero el hablar sobre esto le ayudará a aprender.</p>	<p>Déle a su niño opciones, pero que sean sencillas. Mientras se vista, déjelo que escoja la camiseta roja o la azul. A la hora de comer, déjelo escoger si desea jugo o leche.</p>	<p>Ofrezca muchas oportunidades para jugar con otros niños. Su niña jugará energicamente, pero necesita tiempo para descansar también. Trate de aprender el ritmo de actividades de su niña y siga su ritmo.</p>	<p>Déle a su niño más cosas para hacer él solo*. Ponga un banco cerca del fregadero para que pueda lavarse las manos y cepillarse los dientes. Deje que escoja su ropa y ayúdelo a vestirse solo.</p>
<p>Siéntese en el suelo a jugar con su niño. Trate de seguir lo que su niño le indica al jugar, con los juguetes que él quiere jugar e intentando hacer las ideas que le da.</p>	<p>Motive a su niña a realizar juegos fingidos. Con tazas de plástico, recipientes de plástico y algunas cucharas, pueden hacer una sopa "deliciosa". Alabe a su niña por cocinar.</p>	<p>Todas las cosas son nuevas para su niño. Él puede encontrar maravillas en las pequeñas cosas, como la maleza que crece en el camino o los pichones que están comiendo semillas. Tómese tiempo para ver las cosas sencillas con él.</p>	<p>Su niña está aprendiendo todo acerca de las emociones. Ayúdele a expresar lo que ella siente cuando esté enojada, triste, feliz o graciosa: "Estás muy contenta", "Te ves muy enojada".</p>
<p>Juegue al "desfile" o "sigue al líder" con su niña. A su niña le encantará imitarlo y también ser el líder.</p>	<p>Si su niño está haciendo un berrinche, mantenga la calma y hable con él en un tono tranquilo. Si es posible ignórelo hasta que se haya calmado por sí mismo.</p>	<p>¡No olvide decirle a su niña lo mucho que la ama! Déle muchos abrazos, besos y caricias para demostrarle su afecto.</p>	<p>Enseñe a su niño canciones sencillas como "Eensy Weensy Spider", donde él tiene que usar sus manos.</p>

* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.