



EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

De 18 meses . . .

- Su niño/a generalmente está feliz y le sonríe a la gente, incluyendo a otros niños.
- A su niño/a le gusta hablar y usa más palabras cada día.
- A su niño/a le gusta mostrar cariño y dar abrazos y besos.
- Su niño/a puede estar mostrando emociones diferentes tal como miedo, simpatía, modestía, culpa o vergüenza.
- A su niño/a le gusta hacer cosas por si mismo/a. Puede parecer terco/a, pero esto es normal.
- A su niño/a le gusta ayudar con quehaceres domésticos sencillos.
- Su niño/a busca ayuda en usted cuando está en problemas.
- A él/ella le gusta jugar cerca de otros niños, pero todavía no se anima jugar con ellos.
- Él/ella puede dar objetos a otros niños, pero él/ella no entiende como compartir y quiere que en seguida le regresen sus juguetes.
- Su niño/a puede jugar solo/a pero sólo por un poco tiempo.
- Su niño/a tiene sus propios gustos; sabe lo que le gusta y lo que no le gusta.
- A su niño/a le gusta decir “¡No!” Él/ella puede enojarse fácilmente y a veces pega cuando está frustrado/a.
- A su niño/a le encanta que lo/a cargue y que le lea. Se pone molesto/a cuando se separa de usted.
- A su niño/a le encanta imitar a otros.
- A su niño/a le gusta ser el centro de atención.
- Su niño/a se reconoce a si mismo/a en el espejo o en fotos.

ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA NIÑOS DE 18 MESES

<p>A su niño le gusta tener una rutina diaria. Hable con él acerca de lo que está haciendo ahora y que hará después. Déle tiempo para estar activo y tiempo para estar tranquilo.</p>	<p>A su niña le encanta que le den muchos abrazos y besos. Déle unos abrazotes, unos abracitos, besos escandalosos, besos suaves. Dígale lo mucho que la ama.</p>	<p>Su bebé disfrutará jugar a las guerritas y juegos de cosquilleos, pero asegúrese de parar cuando él le haga saber que es suficiente. A él también le gustan los momentos tranquilos para estar abrazado junto a usted.</p>	<p>Pretenda tener una fiesta con animales de peluche o muñecos. Usted puede recortar pequeños presentes de revistas, hacer un "pastel" fingido y cantar la canción de Feliz Cumpleaños.</p>
<p>Su niña necesita mucho tiempo para moverse y hacer ejercicios*. Vayan a caminar al parque, visitar patios de recreo o hagan un paseo al centro comercial.</p>	<p>Su niño puede disfrutar ayudando con las labores diarias. Déle "trabajos" sencillos para hacerle sentir que es un niño grande. Él puede limpiar la mesa, poner los juguetes en su lugar o ayudar a barrer.</p>	<p>Realice juegos sencillos con su niña. Por ejemplo pueden jugar a las "escondidas". Diviértanse y rían juntos.</p>	<p>Baile con su niño. Haga instrumentos sencillos utilizando un recipiente de comida grande (para un tambor) o un recipiente pequeño de plástico con frijoles o arroz (para una maraca).</p>
<p>Ayude a su niño a aprender acerca de las emociones. Enfrente de un espejo hagan caras felices, caras tristes, caras de enojo y caras graciosas. ¡Esto es divertido!</p>	<p>Deje a su niña ayudar durante la hora de la cena. Ella puede traer algunas cosas para la mesa o puede poner la mesa.</p>	<p>Su niño puede disfrutar tener un lugarcito para esconderse. Use una sábana o manta para hacer una tienda de campaña o un lugar secreto donde él pueda jugar.</p>	<p>Su niña puede ayudar a limpiar después de jugar. Haga esto sencillo, poniendo cosas en un cubo grande o caja y ayúdándole a limpiar. Aplauda y elógielo por su ayuda.</p>
<p>Usando cajas haga una casa de juguete con muebles para su niña. Para hacer una estufa, voltee una caja y dibuje los "quemadores". Algunos recipientes de plástico pueden ser sartenes seguros y cucharas de madera pueden revolver la sopa.</p>	<p>Planee tiempo para jugar con otros niños. Su niño no comprende el concepto de compartir ahora, por lo tanto asegúrese de tener muchos juguetes. Permanezca cerca de él y ayúdelo a aprender como jugar con otros niños.</p>	<p>¡Su niña está creciendo y quiere hacer cosas por sí mismo! Déjela que practique al comer con una cuchara y beber con una taza pequeña durante la comida. ¡Manténgase listo para los derrames!</p>	<p>Tiempos de cuentos, especialmente antes de la siesta y la hora de acostarse, son una buena manera para relajarse antes de dormir. Deje que el niño escoja el libro para leer y que le ayude a pasar las páginas. Ayúdele a nombrar lo que está viendo.</p>

* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.