



# Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci (I/ECMHC) to podejście oparte na profilaktyce, polegające na nawiązaniu współpracy pomiędzy konsultantem ds. zdrowia psychicznego [niemowlęcia/małego dziecka] z osobami dorosłymi pracującymi z niemowlętami i małymi dziećmi w różnych środowiskach, w których dzieci uczą się i rozwijają, takich jak opieka nad dzieckiem, przedszkole, wizyty domowe, [programy edukacyjne Early/Head Start] i wczesna interwencja. Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego nie polegają na modyfikacji zachowań. Nie są też terapią. Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego przygotowują opiekunów do wspierania zdrowego rozwoju społecznego i emocjonalnego dzieci.

— Centrum Doskonałości ds. Konsultacji w Zakresie Zdrowia Psychicznego Niemowląt i Małych Dzieci na Uniwersytecie Georgetown

Caregiver Connections  
Koordynator ds. kontaktów  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](https://caregiverconnections.org)  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

## Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



## Czym cechuje się I/ECMHC?

### SKUPIENIE NA PROMOCJI/ZAPOBIEGANIU

Dostęp do wsparcia przed sytuacją kryzysową



### PODEJŚCIE POŚREDNIE

Praca głównie z pracownikami programu



### OPARCIE NA RELACJACH

Współpraca z pracownikami programu



### BUDOWANIE KOMPETENCJI

Pomoc pracownikom i administratorom w rozwoju poczucia własnej skuteczności



### SZEROKI OGLĄD

Odkrywanie wspólnych płaszczyzn w całym programie



## Czym NIE jest I/ECMHC?



### TERAPIA

Zapewnianie leczenia klinicznego



### „NAPRAWIANIE DZIECKA”

Tworzenie behawioralnego planu modyfikacji



### COACHING

Wspieranie celów ucznia



### NADZÓR

Monitorowanie i zarządzanie wydajnością pracowników



### PRACA SPOŁECZNA

Prowadzenie spraw rodzinnych i skierowania do zasobów

## Jak I/ECMHC może wesprzeć mój program?

Konsultanci I/ECMHC stwarzają wspólną płaszczyznę do refleksji z administratorami, przełożonymi i specjalistami opieki wczesnodziecięcej. Interakcja ta umożliwi wszystkim pracownikom przemyślenie ich pracy wraz z osobą wykwalifikowaną w dziedzinie zdrowia psychicznego, zgłębienie danej sytuacji, rozważenie opcji, zweryfikowanie doświadczeń i opracowanie strategii podjęcia kolejnych kroków. Program I/ECMHC NIE polega na poradach eksperta dla członków Twojego zespołu. Jest to podejście oparte na współdziałaniu, w którym wszystkie zaangażowane strony dzielą się przemyśleniami i razem wypracowują rozwiązanie.

## Jakie są zalety I/ECMHC?

### ...dla niemowląt i małych dzieci



Lepsze umiejętności społeczne



Poprawa funkcjonowania emocjonalnego



Redukcja trudnych zachowań



Mniejsza liczba zawiesznień i wydaleń z placówki

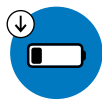
### ...dla rodzin, pedagogów i wizytatorów domowych



Bardziej pozytywne relacje dziecko-dorosły



Mniejszy stres dla świadczeniodawcy



Niższe ryzyko wypalenia zawodowego świadczeniodawcy



Mniejsza rotacja personelu świadczeniodawcy

**„Prawie 40% programów ECEC, które wykluczyły co najmniej jedno dziecko z programu wczesnej edukacji, nigdy nie słyszało o konsultacjach z zakresu zdrowia psychicznego”.**

— Dr Kate Zinsser, Uniwersytet Illinois w Chicago

„Przed skontaktowaniem się z programem Action for Children nie miałam zasobów, do których mogłabym skierować rodziców potrzebujących wsparcia wykraczającego poza moje środowisko opieki dziennej. Konsultantka ds. zdrowia psychicznego przedstawiła mi i rodzicom organizacje, które mogą oferować dalszą pomoc, takie jak poradnictwo rodzinne. Dodatkową korzyścią było to, że po przeprowadzeniu przez konsultantkę obserwacji dziecka mogłam podzielić się z nią moimi własnymi uwagami i dowiedzieć się więcej o tym, jak wspierać chłopca, gdy zaczyna zachowywać się agresywnie. Spotkanie ze mną oraz z matką i ojcem dziecka było bardzo pomocne — czułam się pewniej omawiając sytuację i wiedząc, że konsultantka będzie w stanie odpowiedzieć na pewne pytania rodziców, co do których mogłabym nie być w stanie udzielić odpowiedzi bez jej obecności”.

— Specjalistka opieki wczesnodziecięcej

## Gdzie mogę znaleźć konsultanta ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Jako specjalista opieki nad dziećmi możesz uzyskać dostęp do BEZPŁATNYCH konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci w Twojej społeczności! Aby otrzymać szkolenie, wsparcie techniczne lub konsultacje dotyczące zdrowia psychicznego, odwiedź witrynę Caregiver Connections pod adresem [caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org) lub zadzwoń na numer 217.592.0389 w celu połączenia się z konsultantem w Twojej społeczności.



Governor's Office of  
Early Childhood Development



[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

I/ECMHC: Budowanie dobrego  
samopoczucia emocjonalnego,  
Jedna relacja na raz