



EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

De 30 meses . . .

- Su hijo/a disfruta jugar junto/a con otros niños.
- Le gusta usar su imaginación. Se divierte jugando con títeres, ropa de disfraz, muñecos y figuras de juguete.
- Su hijo/a empieza a entender los sentimientos de los demás. Puede ser capaz de identificar cuando otro niño/a está enojado/a o feliz.
- Su hijo/a empieza a aprender a compartir. Él/ella no siempre comparte pero a veces lo hace.
- A veces su niño/a es más ruidoso/a y mandón/a. Él/ella puede hablar con una voz alta e insistente.
- A esta edad su hijo/a puede obedecer ordenes que sean rutinarias como “Traeme tu taza” y “Por favor ve a tu cuarto y trae tus calcetines”.
- Su niño/a disfruta escuchar canciones y cuentos—a veces otra y otra vez.
- Hay veces en que su niño/a quiere ser independiente pero al mismo tiempo quiere tener a usted cerca. Se irá de su lado sin vacilar si está en un lugar conocido.
- Su hijo/a puede identificar si es un niño o una niña.
- Su hijo/a puede saludar a adultos conocidos y se pone contento/a al ver amigos conocidos.
- Hay veces en que su niño/a puede gritar y hacer berrinches.
- A él/ella le gusta estar abrazado—pero no cuando está jugando.

ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA NIÑOS DE 30 MESES

<p>Haga un "Libro personal" con su niña. Tome algunos pedazos de papel y pegue fotos de su niña, miembros de la familia, mascotas y otras cosas especiales. Una las páginas con cinta.</p>	<p>Dígale a su niño historias divertidas sobre lo que él hacía cuando era un bebé. Comience su historia favorita y observe si le puede decir que pasa después.</p>	<p>Enséñele a su niña fotos de la familia. Hable acerca de las personas en las fotos y dígame quienes son ellos: "Este es tu tío Joe". ¿Puede decirle su niña quiénes son las personas que aparecen en las fotos?</p>	<p>Dígale a su niño su rima infantil favorita y pregúntele sobre las emociones de los personajes de la rima.</p>
<p>Déle a su niño instrucciones que tengan dos pasos, como: "Pon todos los legos en la caja y después pon la caja dentro del clóset". Después dígame que su ayuda fue muy valiosa.</p>	<p>Deje que su niña le ayude cuando usted esté cocinando y limpiando*. Ella puede hacer cosas como ayudarlo a batir, poner harina en una taza, o poner las cucharas y tenedores en el cajón.</p>	<p>A su niño le encanta imitarlo. Intente palabras nuevas, sonidos de animales y ruidos y vea si su niño puede imitar lo que usted dice o repetir los sonidos que hace.</p>	<p>Anímese a jugar de manera creativa, como dibujar con crayones, pintar y jugar con plastilina. Jugar con gises en la banqueta es divertido.</p>
<p>Deje a su niña hacer más cosas por sí mismo. Ponga un banco cerca del fregadero para que se pueda lavar las manos y cepillarse los dientes.</p>	<p>Dibuje y recorte caras que expresen diferentes emociones, como enojo, frustración y felicidad. Anime a su niño a que use estas caras para que le diga como se siente.</p>	<p>Todos los días dígame a su hija lo mucho que la ama. Déle abrazotes y abracitos, besotes y besitos.</p>	<p>Tenga un tiempo especial para leer a su niño todos los días. Abrácelo y téngalo cerca de usted. Antes de la hora de la siesta y antes de dormir es un excelente momento para leer juntos.</p>
<p>Juegue con su niño y enséñele a compartir. Muéstrole que puede compartir y elógielo cuando comparta con usted. Esto es algo nuevo por lo tanto no debe esperar que comparta mucho a esta edad.</p>	<p>Motive a su niña a que le diga su nombre y su edad. Algunas veces puede ayudarlo recordar por hacer una rima o una canción sobre su nombre. Observe si le puede decir el nombre de sus maestros y amigos.</p>	<p>Cante canciones y baile con su niño. Intente con diferentes tipos de música de la radio. Haga instrumentos sencillos con cajas, botes de avena y recipientes de yoghurt.</p>	<p>Lleve a su niña al parque y juegue con ella cerca de otros niños. Es posible que la primera vez sólo mira a los niños, pero disfrutará reunirse con ellos cuando esté lista.</p>

* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.