

Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Czy odczuwasz brak wsparcia jako usługodawca rodzinnej opieki nad dziećmi?

Czy chcesz otrzymywać większą pomoc w domowej opiece, ale nie wiesz, gdzie się zwrócić?

Czy odkrywasz, że dzisiejsze maluchy wymagają od Ciebie czasu i troski w stopniu, który czasem wykracza ponad siły?

Rodziny w stanie Illinois od dziesięcioleci zwracają się do rodzinnych domów opieki dziecięcej w najbliższej okolicy jako do placówek gwarantujących wczesną edukację i przygotowanie dzieci do pierwszych doświadczeń w szkole. Badania naukowe dotyczące rozwoju niemowląt i małych dzieci wciąż ewoluują. Konsultanci we współpracy z Tobą opracowują wspólne cele i budują magiczną więź relacji nauki i opieki nad Twoimi pociechami na co dzień.

I/ECMHC: Zwolnij tempo ku rozwadze, refleksji i samoświadomości:

Specjaliści ds. wczesnej edukacji pracujący z konsultantami:



Zauważają u dzieci w swojej pieczy więcej mocnych stron społeczno-emocjonalnych



Odnotowują mniej dziecięcych problemów behawioralnych



Zauważają u wychowawców mniejszy stres w obliczu zachowań dzieci

„Mój konsultant był w stanie przedstawić nowe pomysły, co pomogło nam w ujęciu zespołowym oraz zdecydowanie ułatwiło i usprawniło moją pracę. Uzyskałiśmy też dostęp do dodatkowych przydatnych zasobów”.

Caregiver Connections
Koordynator ds. kontaktów
217.592.0389

caregiverconnections.org
bit.ly/IL-IECMHC

Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



Czym zajmuje się konsultant zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?



Zapewnienie bezpiecznej przestrzeni do refleksji nad obawami lub wyzwaniami.



Koordinowanie poleceń do oceny rozwoju w społeczności.



Uważne słuchanie i rozumienie znaczenia zachowań dzieci oraz dzielenie się obserwacjami, aby wspólnie z Tobą opracować plan realizacji celów programu.



Zwiększenie retencji rodzin.



Badanie strategii zarządzania stresem w celu zmniejszenia wypalenia i rotacji personelu.



Wspieranie dostawców/rodzin w rozumieniu rozwoju społeczno-emocjonalnego małych dzieci.



Pomoc we wzmacnianiu relacji między Tobą, dzieckiem i rodziną dziecka.



Zapewnianie szkoleń i wsparcia technicznego dla obszarów, w których chcesz się rozwijać i pogłębiać wiedzę.

„Po zapisaniu nowego dziecka przyglądamy się całej rodzinie, tak aby lepiej zrozumieć jego lub jej potrzeby. Wyczone zachowania często daje się skorygować. W naszym domu opieki dziecięcej, z pomocą konsultanta ds. zdrowia psychicznego, odkrywamy pozytywną stronę takiego podejścia. Zaczęliśmy wraz z dziećmi pracować nad różnymi mechanizmami radzenia sobie z przeciwnościami, łagodzenia stresu i „używania naszych słów”. Pomagamy dzieciom przyjmować postawę: „Bądźmy wobec siebie koleżeńscy, zamiast krzyczeć i rozrabiać”. Czy też w odniesieniu do innych dzieci: „Idę do kącika stresu lub po prostu chcę kolorować albo poczytać”. Angażujemy rodziców w stosowanie tych wskazówek również w domu. Niektóre dzieci przyjmują te zachowania wcześniej, inne później, ale ostatecznie wszystkie stosują je bez proszenia o to”.

— Usługodawca wczesnej edukacji i opieki nad dziećmi

„Prawie 40% programów ECEC, które wykluczyły co najmniej jedno dziecko z programu wczesnej edukacji, nigdy nie słyssało o konsultacjach dotyczących zdrowia psychicznego”.

— Dr Kate Zinsser, Uniwersytet Illinois w Chicago

Jak mogę znaleźć konsultanta I/ECMHC?

Jako pedagog lub usługodawca programów opieki nad dziećmi możesz uzyskać dostęp do BEZPŁATNYCH konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci w Twojej społeczności! Aby otrzymać szkolenie, wsparcie techniczne lub konsultację w zakresie zdrowia psychicznego, odwiedź witrynę Caregiver Connections pod adresem [caregiverconnections.org](https://www.caregiverconnections.org) lub zadzwoń na numer 217.592.0389 w celu połączenia się z konsultantem w Twojej społeczności.

Roczne badanie satysfakcji usługodawców opieki nad dziećmi przeprowadzone przez Caregiver Connections w roku 2022 wykazało, że w opinii 73% respondentów konsultant „zapewnił mi przestrzeń, w której czuję, że ktoś mnie wysłuchał i docenia pracę, którą wykonuję z dziećmi i rodzinami”.



Governor's Office of
Early Childhood Development



bit.ly/IL-IECMHC

I/ECMHC: Budowanie dobrego
samopoczucia emocjonalnego,
jedna relacja na raz