



# 什麼是嬰幼兒 心理健康諮詢？

嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 是一種預防式方法，由 [嬰幼兒] 心理健康顧問搭配嬰幼兒工作者的成年人，讓嬰幼兒在不同環境下（例如托育、幼兒園、訪視、[啟蒙計劃] 和早期療育）學習和成長。心理健康諮詢無關行為矯正，它也不是治療。心理健康諮詢讓照護者能夠促進兒童的健康社交和情緒發展。

— 喬治城大學嬰幼兒心理健康諮詢卓越中心

## I/ECMHC 是什麼？

**促進/重預防**  
在危機之前獲得支援



**間接**  
主要是與計畫人員合作



**關係基礎**  
與計畫人員合作



**發展能力**  
幫助人員和管理者發展自我效能



**大局**  
在計畫下探討共同主題



## I/ECMHC 不是什麼？



**治療**  
提供臨床治療



**“修復孩子”**  
訂定行為改變計畫



**補習**  
支持學習者的目標



**監督**  
監測和管理人員表現



**社工**  
管理家庭案件和資源轉介

托育人員交流  
接案協調員  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](https://caregiverconnections.org)  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

### 掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕觸條碼即可讓相機對焦 QR 代碼
- 按照螢幕上的說明來完成動作



## I/ECMHC 能給我的計畫怎樣的支援？

I/ECMH 顧問讓管理者、督導和幼兒專業人士有機會反思。透過互動，讓所有人與心理健康導向的人士一起思考自己的工作，更深入地了解情況，探索選項，驗證自己的經驗，並擬定所需的策略，採取下一步行動。I/ECMHC 不是為您的團隊成員提供建議的專家。這是一項協力合作，所有參與者都分享各自的想法，並一起尋求解決方案。

## I/ECMHC 有什麼好處？

### ...對嬰幼兒



改善社交技巧



改善情緒功能



減少挑戰行為



減少休學和退學

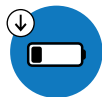
### ...對家庭、教育工作者和家庭訪視員



改善兒童與成人的關係



降低提供者壓力



減少提供者過勞



減少提供者更替

**「早期學習計畫至少拒絕了一名兒童的幼兒教育及照顧 (ECEC) 計畫中，有將近四成不知道心理健康諮詢。」**

—Kate Zinsser，伊利諾州大學芝加哥分校博士

“接洽 Action for Children 之前，如果父母在我的日托環境之外，還需要額外的支持，我沒有可以指點的資源。顧問向我還有父母，分享可以提供家庭諮商等進一步支援的組織。找心理健康顧問也有好處，因為當顧問做完兒童觀察後，我能夠與對方分享我的經驗，了解更多有關孩童變得具攻擊性時，我要如何支持的內容。找心理健康顧問與我和孩童的父母會面非常有幫助，因為會對自己談論的內容更有信心，而且我知道有顧問在場，能夠回答父母一些少了顧問無法回答的問題。”

— 幼兒專業人士

## 我要去哪找嬰幼兒心理健康顧問？

托育專業人士可以在自己的社區獲得免費的嬰幼兒心理健康諮詢！如需要培訓、技術協助或心理健康諮商，請上托育人員交流網站：[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)，或致電 217.592.0389，聯絡您所在社區的諮商顧問。

