



Salud mental en bebés y niños hasta la edad preescolar

La salud mental en los niños pequeños no es la ausencia de enfermedad mental, sino la presencia de:

- La sensación de seguridad y protección
- Tranquilidad al relacionarse con la gente en la que confía
- Confianza en la trayectoria de su propio desarrollo
- Una expectativa de que se atenderán sus necesidades de dependencia
- Una suposición de su derecho a moverse, explorar y comunicarse

(NAEYC, November 2007, The Program for Infant Toddler Care, WestEd. J. Ronald Lally, Peter L. Mangione & Catherine Tsao)

La salud mental es el bienestar social, emocional y de conducta de los niños pequeños y sus familias. Los niños están desarrollando su capacidad de:

- Sentir, controlar y expresar emociones
- Establecer lazos de unión y seguridad
- Explorar el ambiente y aprender

(adaptado de Zero to Three)

Estas capacidades establecen las bases para el desarrollo socioemocional y la salud mental de los niños de edad preescolar e incluyen destrezas necesarias para la escuela:

- Autocontrol de conducta y de emociones
- Compasión y perspectivas
- Cooperación y habilidad de resolver conflictos entre compañeros
- Comunicación de las necesidades, deseos e intereses de una manera socialmente positiva
- Motivación para lograr el éxito, vinculada a sentirse capaz y amado
- Persistencia y orientación propia en situaciones de aprendizaje

(Early Childhood Resource Center, RTI; National Research Council)



Caregiver Connections en Illinois Action for Children es financiada por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

