



Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Czy możesz swobodnie dzielić się swoimi uwagami lub zastrzeżeniami dotyczącymi programu wczesnej edukacji i opieki nad Twoim dzieckiem?

Czy Twoje dziecko jest lub było uczestnikiem wielu programów wczesnej edukacji lub zostało poproszone o opuszczenie programu?

Dowiedz się więcej o konsultacjach w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci i jak mogą one wspierać Twojego małego ucznia...

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci rozwijają gotowość do podjęcia nauki szkolnej poprzez:

- Budowanie solidnego fundamentu strategii uspokajania emocji oraz radzenia sobie z nowymi doświadczeniami i umiejętnościami społecznymi, które kreują i wzmacniają przyszłe sukcesy, jak też promują chęć nauki
- Oferowanie pomocy w tworzeniu partnerstwa między rodzicami/opiekunami a pedagogami wczesnoszkolnymi ku wspólnemu celowi wspierania wzrostu i rozwoju dzieci

Jakie korzyści niesie program I/ECMHC dla niemowląt i małych dzieci?



Lepsze umiejętności społeczne



Mniejsza liczba zawiesznień i wydaleń ze szkoły



Poprawa funkcjonowania emocjonalnego



Bardziej pozytywne relacje dziecko-dorosły



Redukcja trudnych zachowań

Caregiver Connections
Koordynator ds. kontaktów
217.592.0389

caregiverconnections.org
bit.ly/IL-IECMHC

Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



Źródło: Granja, M., Chow, K., Smith, S., Nakamura, J., & Grindal, T. (2021). Opracowanie „How Early Childhood Education Providers Can Use COVID-19 Relief Funds to Establish Lasting Mental Health Supports for Staff and Children” (Jak dostawcy edukacji wczesnoszkolnej mogą wykorzystać fundusze pomocowe COVID-19 do zapewnienia trwałego wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego personelu i dzieci). Dostępne online pod adresem <https://www.nccp.org/publication/how-early-childhood-education-providers-can-use-covid-19-relief-funds-to-establish-lasting-mental-health-supports-for-staff-and-children/>



Konsultacje promują zdrowie psychiczne niemowląt/małych dzieci poprzez wsparcie dorosłych w pomaganiu dzieciom:



Formowanie bliskich i solidnych relacji dzieci z dorosłymi i rówieśnikami



Doświadczenie, wyrażanie i radzenie sobie z pełną gamą emocji



Poznanie środowiska i naukę

...osadzoną w rodzinie, społeczności i kulturze.

Na podstawie: Materiały organizacji „Zero To Three”

Kluczowe określenia używane w ramach programu wczesnej edukacji i opieki nad dzieckiem:

Rozwój poznawczy: sposób, w jaki dzieci uczą się myślenia, podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów.

Praktyka odpowiednia rozwojowo: strategie oparte na wiedzy o specyfice rozwoju i nauki małych dzieci, elementach sprawiających, że każde dziecko jest wyjątkowe, a także o społeczności dziecka, kulturze rodzinnej i języku ojczystym.

Rozwój fizyczny i motoryczny: techniki, za pomocą których dzieci używają ciała do wykonywania obszernych ruchów nogami i rękami (motoryka duża) oraz drobnych ruchów palcami i dłońmi (motoryka mała).

Samoregulacja: sposób, w jaki dzieci uczą się kontrolować uczucia i swoje ciało.

Rozwój społeczny i emocjonalny: metody uczenia się dzieci o uczuciach. Pomagają im one zachować dobre samopoczucie i rozumieć emocje innych ludzi.

Rusztowanie: technika rozwoju, w której osoba dorosła pomaga dzieciom uczyć się szybciej i więcej, niż robiłyby to same.

Na podstawie: NAEYC „12 nauczycielskich określeń bez tajemnic”

Jak mogę znaleźć konsultanta?

Jeśli Twoje dziecko nie ma jeszcze pięciu lat i uczestniczy w programie opieki dziecięcej (domowym, rodzinnym, koleżeńskim, sąsiedzkim lub ośrodkowym), możesz dowiedzieć się więcej o dostępie do BEZPŁATNYCH konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci. Nie wiąże się to z żadnym kosztem dla Ciebie ani dla programu opieki nad dzieckiem. Odwiedź witrynę Caregiver Connections pod adresem caregiverconnections.org lub zadzwoń na numer 217.592.0389 po więcej informacji.

„Współpracowałam z konsultantem zarówno jako specjalista ECE, jak i rodzic. Była to nieoceniona pomoc. Konsultant pomógł mi przedstawić moje obawy nauczycielowi dziecka oraz poprosić i uzyskać dla niego terapię logopedyczną”.



Governor's Office of
Early Childhood Development

Mental Health
Consultation In Illinois

bit.ly/IL-IECMHC

IECMHC: Budowanie dobrego
samopoczucia emocjonalnego,
jedna relacja na raz