



## EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

### **De 12 meses (un año) . . .**

- Su bebé responde a su nombre cuando le llaman.
- Su bebé está interesado/a en otros bebés y niños.
- Su bebé muestra muchas emociones, como felicidad, tristeza, incomodidad y enojo.
- Su bebé puede ser tímido/a alrededor de gente desconocida y parecer celoso/a si usted les pone atención a otras personas. Él/ella quizás tarda un poco en observar y aceptar a gente nueva y lugares nuevos.
- Su bebé puede tener miedo de caerse, la oscuridad, animales grandes, ruidos fuertes, o cambios en su rutina.
- Su bebé responde de una manera diferente a gente desconocida que a miembros de la familia y amigos que él/ella ve seguido.
- Su bebé quiere estar a su lado todo el tiempo y puede estar molesto/a cuando lo/a deja con otra persona.
- Su bebé imita a otros niños y adultos. Quizás imite cosas como sonidos, acciones y expresiones faciales.
- Su bebé da cariño por medio de abrazar y besar a la gente, los animales o los muñecos de trapo.
- Su bebé se fija en otra gente y puede responder a la aflicción de alguien por medio de llorar o mostrar angustia él/ella mismo/a.
- Su bebé empieza a mostrar sus gustos y disgustos y puede empujar al lado cosas que no le gustan. Él/ella puede estar atraído/a a cierto juguete o cobija.
- Su bebé se está volviendo más independiente y puede parecer terco/a o frustrado/a cuando no puede hacer algo por sí mismo/a.

### ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA NIÑOS DE 12 MESES (UN AÑO)

<p>Tenga una rutina en casa para comer, para poner los pañales y para la hora de jugar. Hable con su bebé sobre estas rutinas y que es lo que sigue después. Esto la ayudará a sentirse seguro.</p>	<p>Hágale saber a su bebé lo mucho que lo quiere y como él es especial todos los días, cuando se levanta por las mañanas y por la noche cuando se va a dormir.</p>	<p>Juegue en el piso con su bebé todos los días. Gatee con ella, o solo manténgase abajo y juegue a su nivel. Ella realmente disfrutará su compañía.</p>	<p>Juegue con su bebé algunos juegos simples como "Pat-a-cake", "Peek-a-boo" (Tortillitas) y a las "Escondidas". ¡Ríen y diviértanse juntos!</p>
<p>Cuando usted esté preparando la cena, su bebé puede "ayudar". Tenga un cajón o una alacena que esté llena de artículos para la cocina, como tazas medidoras y cucharas grandes.</p>	<p>Juegue a que ligeramente le hace cosquillas a su bebé, pero asegúrese de parar cuando ella le haga saber que es suficiente. Obsérvela cuidadosamente y usted sabrá cuando parar.</p>	<p>Baile con música con su bebé. Tome sus manos mientras él se mueva hacia arriba y hacia abajo. Aplauda y elógiele cuando él "baile" solo.</p>	<p>Lleve a cabo juegos nuevos con su bebé, como "¿Dónde está Rita?"</p>
<p>Vayan caminando al parque o a lugares donde los niños juegan. Deje que su bebé los observe y se acerque un poco cuando ella esté lista.</p>	<p>Juegue con su bebé con espejos seguros* para niños. Hagan expresiones graciosas y hable con su bebé sobre lo que él está viendo en el reflejo.</p>	<p>Haga girar a su bebé rápidamente. Ella disfrutará de juegos un poco bruscos, pero asegúrese de parar cuando ella le diga que es suficiente.</p>	<p>Lea junto con su bebé. Antes de la hora de la siesta y a la hora dormir es un excelente tiempo para leer juntos. Deje a su bebé escoger el libro y acomodense muy juntos.</p>
<p>Deje que su bebé tenga muchas opciones de comida, ropa, juguetes y eventos tanto como sea posible. Él disfrutará eligiendo opciones.</p>	<p>Invite a algún amigo que tenga un bebé o niño pequeño. Asegúrese de tener juguetes suficientes para ambos niños. Es un poco temprano para que ellos sepan compartir.</p>	<p>Siéntese en el piso con su bebé y rueden una pelota entre ustedes. Aplauda cuando su bebé empuje la pelota o la "atrape" con sus manos.</p>	<p>Cuando usted esté vistiendo o cambiando de pañal a su bebé, háblele sobre las partes de su cuerpo y muéstreselas: "Ésta es la nariz de mamá", "Ésta es la nariz de María".</p>

\* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.