



# ¿Qué es la Consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

La consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC, Infant/Early Childhood Mental Health Consultation) comprende un enfoque basado en la prevención, que une a un consultor de salud mental (de bebés o niños pequeños) con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos de aprendizaje y crecimiento, como la guardería, el preescolar, las visitas domiciliarias, (Early/Head Start) y la intervención temprana. La consulta de salud mental no trata sobre la modificación de la conducta. Tampoco es terapia. La consulta de salud mental faculta a los encargados del cuidado de niños para facilitar en ellos un desarrollo social y emocional saludable.

— Centro de excelencia en consultas de salud mental infantil y de la primera infancia de la Universidad de Georgetown

Conexiones del cuidador  
 Coordinador de admisión  
 217.592.0389

[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

### Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



## ¿Qué es I/ECMHC?

### FOCALIZADO EN PROMOCIÓN/ PREVENCIÓN

Acceso al apoyo antes de una crisis



### INDIRECTO

Trabajar principalmente con el personal del programa



### BASADO EN RELACIONES

Trabajar en colaboración con el personal del programa



### CREACIÓN DE CAPACIDAD

Ayudar al personal y a los administradores a desarrollar la autoeficacia



### PANORAMA COMPLETO

Exploración de temas comunes en todo el programa



## ¿Qué NO es I/ECMHC?



### TERAPIA

Brindar tratamiento clínico



### “ARREGLAR AL NIÑO”

Creación de un plan de modificación del comportamiento



### ENTRENAMIENTO

Apoyar los objetivos del alumno



### SUPERVISIÓN

Seguimiento y gestión del desempeño del personal



### TRABAJO SOCIAL

Gestión de casos familiares y derivación a recursos

## ¿Cómo puede I/ECMHC apoyar mi programa?

Los consultores de I/ECMH brindan una oportunidad de reflexión con administradores, supervisores y profesionales de la primera infancia. Esta interacción permite que el personal reflexione sobre su trabajo con una persona orientada a la salud mental, profundice en una situación, explore opciones, valide su experiencia y proponga las estrategias necesarias para dar los siguientes pasos. I/ECMHC NO es un experto que da consejos a los miembros de su equipo. Es una colaboración, donde todos los involucrados comparten sus pensamientos y trabajan juntos para encontrar soluciones.

## ¿Cuáles son los beneficios de I/ECMHC?

### ...para bebés y niños pequeños



Habilidades sociales mejoradas



Mejora del funcionamiento emocional



Comportamientos desafiantes reducidos



Reducción de suspensiones y expulsiones

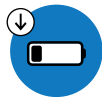
### ...para familias, educadores y visitantes domiciliarios



Mejora de las relaciones niño-adulto



Reducción del estrés del proveedor



Reducción del agotamiento del proveedor



Reducción de la rotación de proveedores

**“Casi el 40% de los programas de ECEC que han excluido al menos a un niño de su programa de aprendizaje temprano nunca han oído hablar de la consulta de salud mental”.**

— Kate Zinsser, PhD, Universidad de Illinois en Chicago

“Antes de contactar a Action for Children, no tenía los recursos para derivar a los padres que necesitaban apoyo adicional fuera de mi entorno de guardería. El consultor compartió conmigo y con los padres, organizaciones que podrían ofrecer más apoyo, como consejería familiar. Tener una asesora de salud mental también fue beneficioso porque después de que ella realizó su propia observación infantil, pude compartir mi experiencia con ella y aprender más sobre cómo podía ayudar al niño cuando se volvía agresivo. Que MHC se reuniera conmigo y con la madre y el padre del niño fue de gran ayuda porque me sentí mucho más segura sobre lo que estaba hablando y porque sabía que ella podría responder algunas de las preguntas que tenían los padres, que tal vez habría podido responder o no, de no haber estado ella”.

— Profesional de Primera Infancia

## ¿Dónde puedo encontrar un consultor de salud mental infantil o de la primera infancia?

Como profesional de cuidado infantil, puede acceder a consultas de salud mental para bebés y niños pequeños GRATIS en ¡su comunidad! Para solicitar capacitación, asistencia técnica o consultas de salud mental, visite el sitio web de Caregiver Connections en [caregiverconnections.org](https://www.caregiverconnections.org) o llame al 217.592.0389 para conectarse con un consultor en su comunidad.