

¿Qué es la consulta de salud mental infantil/de la primera infancia?

¿Se siente aislado como proveedor de cuidado infantil familiar?

¿Quiere obtener más apoyo para su hogar de cuidado infantil familiar pero no sabe qué hay disponible?

¿Cree que los pequeños en estos días necesitan un poco más de usted y eso lo agota a veces?

Las familias en Illinois han recurrido a los hogares de cuidado infantil familiar durante décadas como una fuente confiable de aprendizaje temprano y preparación de los niños para sus primeras experiencias en las escuelas, justo en su vecindario. El aprendizaje de la investigación sobre el crecimiento y el desarrollo de los bebés y los niños pequeños continúa evolucionando con el tiempo. Los consultores colaboran con usted para desarrollar objetivos compartidos y mejorar las formas mágicas en que enseña y nutre a los pequeños todos los días.

I/ECMHC: Disminuir la velocidad para volverse más considerado, reflexivo y consciente de sí mismo:

Los profesionales de la primera infancia que trabajan con los consultores informan:



Los niños bajo su cuidado tienen más fortalezas socioemocionales



Menos problemas de comportamiento con los niños



Reducción del estrés del educador asociado con el comportamiento de los niños

“Mi consultor pudo aportar nuevas ideas. Me ayudó en el trabajo en equipo y definitivamente hizo que mi trabajo fuera más fácil y efectivo. También nos da recursos extra útiles”.

Conexiones del cuidador
Coordinador de admisión
217.592.0389

caregiverconnections.org
bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



¿Qué hace un consultor de salud mental infantil / de la primera infancia?



Proporciona un lugar seguro para reflexionar sobre sus inquietudes o desafíos.



Coordina referencias basadas en la comunidad para evaluaciones de desarrollo.



Escucha atentamente para comprender el significado de los comportamientos de los niños y comparte observaciones para asociarse con usted en un plan para alcanzar las metas de su programa.



Aumenta la retención familiar.



Explora estrategias de manejo del estrés para reducir el agotamiento y la rotación de personal.



Apoya a los proveedores y familias para que comprendan el desarrollo socioemocional de los niños pequeños.



Apoya el fortalecimiento de la relación entre usted, el niño y la familia del niño.



Brinda capacitación y asistencia técnica en función de las áreas que desea aprender y aumentar su experiencia.

“Una vez que se inscribe a un nuevo niño, observamos a toda la familia para ayudarnos a comprender mejor las necesidades del niño. A menudo, el comportamiento se aprende y se puede corregir. Descubrimos que esto es una fortaleza para nosotros en nuestro hogar de cuidado infantil, con la ayuda de un consultor de salud mental. Comenzamos a trabajar con niños en varios mecanismos de afrontamiento, alivio del estrés y “usando nuestras palabras”. Ayudamos a los niños a trabajar en “Seamos amigos entre nosotros antes de hacer ruido y portarnos mal”. Para otros niños, “voy a la esquina del estrés, o simplemente quiero colorear o leer un libro”. También involucramos a los padres en el uso de estos consejos en casa. A algunos niños les puede tomar más tiempo que a otros usarlo, pero eventualmente, todos lo usan sin que se lo pidan”.

— Proveedor de cuidado y educación de la primera infancia

“Casi el 40% de los programas de ECEC que han excluido al menos a un niño de su programa de aprendizaje temprano nunca han oído hablar de la consulta de salud mental”.

— Kate Zinsser, PhD, Universidad de Illinois en Chicago

¿Cómo encuentro un I/ECMHC?

Como educador de cuidado infantil o proveedor de un programa de cuidado infantil, puede acceder GRATIS a una consulta de salud mental para bebés o niños de la primera infancia en su comunidad. Para solicitar capacitación, asistencia técnica o consultas de salud mental, visite el sitio web de Caregiver Connections [caregiverconnections.org](https://www.caregiverconnections.org) o llame al 217.592.0389 para conectarse con un consultor en su comunidad.

Según la Encuesta anual de satisfacción de proveedores de cuidado infantil de 2022 de Caregiver Connections: el 73% de los proveedores informaron que su consultor “me brindó un espacio para sentirme escuchado y validado en el trabajo que estoy haciendo con los niños y las familias”.